



FRANÇAIS

CAFÉ

CAPPUCCINO	3,50	4,50
LATTE	3,65	4,65
ESPRESSO	2,65	3,50
ESPRESSO MACCHIATO	2,85	3,70
MOCHACCINO	3,55	4,55
RISTRETTO	3,50	
CORTADO	3,10	
CAFÉ	2,85	
FLAT WHITE	3,95	

CAFÉS SPÉCIAUX

MUSHROOM COFFEE 3,60

MUSHROOM LATTE SOJA 4,25

CAFÉ AU LAIT GLACÉ 3,95

Avec boisson au soja, à l'avoine ou à la noix de coco +0,25

CAFÉ GLACÉ SUCRÉ 3,95

Avec sirop vanille, caramel ou noisette +0,50
Avec chantilly +0,50



BOISSONS CHAUDES

CHAI LATTE 3,75

PIÑA CON NADA 4,15

boisson non alcoolisée à l'ananas et à la noix de coco, cannelle & crunch d'ananas

MATCHA LATTE SOJA 3,95

GOLDEN COCO LATTE 4,60

ORANGE GINGER DREAM 4,15
boisson chaude à l'orange, au gingembre et à l'anis étoilé

MUSHROOM LATTE SOJA 4,25

LAIT À L'ANIS 3,55

CHOCOLAT CHAUD 3,75

Avec chantilly +0,50



THÉ FRAIS

INFUSION AU GINGEMBRE FRAIS 3,75

INFUSION À LA MENTHE FRAÎCHE 3,75

THÉ CANNELLE, RÉGLISSE & ANIS 3,95

THÉ THYM, MIEL & ORANGE 3,95

THÉ BIOLOGIQUE

EARL GREY 3,20

ASSAM ANANDA 3,20

ROOIBOS LEMON GINGER 3,20

HIMALAYA VIEW NEPAL 3,20

JASMIN 3,20



ÉMERVEILLEZ VOS SENS



DOUCEURS

NOT SO PINK CAKE 2,75
pandan & noix de coco

CINNABUN 3,75

MACARON COCO 2,00
au chocolat blanc sans gluten (peut contenir des traces)

MUFFIN BONJOUR 4,25
muffin à la farine complète richement garni d'ananas, banane, miel & noix

CAKE À LA BANANE 3,75
au chocolat et aux noix

CARAMELO BAR 4,95
non cuit & sans gluten

CHOCOLATE OVERLOAD 4,95
mi-cuit au chocolat servi chaud, env. 10 min.

CHEESECAKE 4,75

TARTE AUX POMMES 4,75
avec chantilly +0,50

GÂTEAU AUX DATTES 4,75
notre incontournable



BOOSTERS

ADIEU LE STRESS !! 4,95 5,95
jus d'orange, jus de carotte, gingembre et shot de gelée royale

AU CŒUR DE LA JUNGLE 4,95 5,95
épinards, brocoli, avocat, herbe de blé, herbe d'orge, spiruline, mangue & jus de pomme

CAROTTE 3,95 4,95
jus de carotte fraîchement pressé

BOISSON GOLDEN COCO 4,60
boisson au lait de coco, curcuma, gingembre, cannelle, cardamome, sirop d'érable, vanille & poivre

SAPINCA SODA 3,95
double shot de Sapinca Power Roots, eau pétillante & brin de thym

SHOTS SAINS ET SAVOUREUX, EN SOLO OU MÉLANGÉ À VOTRE BOISSON

SAPINCA POWER ROOTS
élixir puissant de 10 légumes racines shot 1,75 | double shot (flacon) 2,95

GELÉE ROYALE 1,75
ampoule de gelée royale, miel mille fleurs & jus d'orange concentré

ENERGY BOOST 1,75
ampoule de ginseng, maca, guarana & gingembre

SHOT DE GINGEMBRE FRAIS 2,00

BOISSONS

JUS DE POMME 3,50

BOISSON MANGUE GINGEMBRE 4,60

BOISSON PASTÈQUE HIBISCUS 4,60

COLA 3,95

KÉFIR D'EAU 4,50
boisson probiotique naturelle, saveur pomme verte

SODA AU GINGEMBRE XL 4,95

THÉ VERT GLACÉ 3,30

EAU MINÉRALE PLATE/ PÉTILLANTE 3,10

CAFÉ AU LAIT GLACÉ 3,95
avec boisson au soja, à l'avoine ou à la noix de coco +0,25

CAFÉ GLACÉ SUCRÉ 3,95
avec sirop vanille, caramel ou noisette +0,50 avec chantilly +0,50

LAIT CHOCOLATÉ 3,50

JUS FRAIS

ORANGE 3,85 4,85

FRAISE 3,95 4,95

MANGUE 3,95 4,95

BANANE 3,95 4,95

COCKTAIL DE FRUITS 3,95 4,95





FRANÇAIS

MULTI-SAVEURS*

BLANC*
BLANC SANS GLUTEN +0,80

SÉSAME*

COMPLET*

CANNELLE-RAISINS SECS*

OATHIE +0,45
FABRIQUÉ À PARTIR D'AVOINE
PURE AVEC DES GRAINES SAINES,
DES NOIX ET DES BLEUETS.
L'OATHIE EST SANS LACTOSE ET À
TRÈS FAIBLE TENEUR EN GLUTEN.

NATURE

CIBOULETTE

THAI SWEET CHILI

NOIX-MIEL

PESTO-TOMATES
SÉCHÉES AU SOLEIL

BAGELS & « FROMAGE » CRÉMEUX

Nos bagels sont servis avec du « fromage » crémeux

« FROMAGE » CRÉMEUX au choix 4,95

AVOCAT tomate & laitue 7,85

VEGALOVE légumes grillés, Parmigiano Reggiano, pesto, mélange aux pignons de pin & roquette 7,95

THAI CHICKEN CHILI « fromage » crémeux**
Thai sweet chili, poulet vegan émincé, seroundeng & concombre 7,75

PASTRAMI au chutney d'oignons, chou pointu aigre doux, graines de moutarde, ciboulette & laitue 8,75

Végétarien *Biologique **Contient des cacahuètes

PETIT-DÉJEUNER

BONJOUR café ou thé, jus d'orange pressée, bagel à la confiture de fraise et « Fromage » frais nature 8,95

POWER café ou thé, jus frais, cake à la banane, bagel à la confiture de fraise, vermicelles au chocolat, jambon, gouda jeune et « Fromage » frais nature 13,50

YAOURTS & CO

PINK PINEAPPLE yaourt à la poudre de fruit du dragon, purée d'ananas, granola noix de coco et mangue, banane & orange 7,50

PORRIDGE PLEASURE chaud à l'avoine, préparé à partir d'une boisson à l'avoine et garni de fruits secs, de noix & de graines (mangue séchée, pomme, canneberges, amandes, graines de chia et graines de tournesol) 6,65

MAGIC MANGO Yaourt au lait de coco (végétarien), mix bio (mangue séchée, pomme, canneberges, amandes, graines de chia et graines de tournesol), noix de coco râpée et menthe 6,95



BAGELS CHAUDS

SALADE DE THON cheddar fondant, câpres & petits oignons 7,95

BLT Bacon, Laitue et Tomate – nappé de sauce à base de mayonnaise & pignons de pin 7,45

Notre conseil : avec cheddar +0,75 | avec avocat +1,00

CROQUE-MONSIEUR jambon à l'os, fromage mi-vieux, tomate, ciboulette & ketchup 6,75

Aussi délicieux avec : pastrami & chutney d'oignons +1,00

BURGER PADD0 champignons, Parmigiano Reggiano, mayonnaise saveur truffe, pignons de pin & laitue 8,25

Notre conseil : avec cheddar +0,75

THON SAMOURAÏ salade de thon et cheddar fondu, chips d'algues, caviar d'algues & mélange de graines de sésame rose grillées 8,25



BAGELS AU SAUMON SAUVAGE D'ALASKA

Saumon Sockeye sauvage d'Alaska de qualité supérieure fumé au bois

CLASSIQUE saumon sauvage de première qualité et « fromage » crémeux de votre choix, câpres, petits oignons et laitue 10,75

SAUMON SAUVAGE DE PREMIÈRE QUALITÉ & AVOCAT mayonnaise à la moutarde, câpres, oignons & laitue 10,95

À LA JAPONAISE saumon sauvage de première qualité, mayonnaise au wasabi, copeaux d'algues sésame, concombre & laitue 10,95

Notre conseil : avec avocat +1,00

Les ingrédients entre « ... » sont des légumes.



BAGELS DU CHEF

SPICY TUNA salade de thon (Fish Tales) et avocat, tomate, sambal, mélange de graines de sésame rose grillées & laitue 8,25

BALI poulet vegan émincé, sauce cacahuètes citron vert, oignons frits, noix de cajou, sambal & laitue 8,75

Notre conseil : avec avocat +1,00

MOZZARELLA DI BUFALA tomate, pesto, pignons de pin et basilic 7,75

CARPACCIO Parmigiano Reggiano, mayonnaise à la truffe, pignons de pin & roquette 8,75

HARRY COVER morceaux de « poulet », haricots verts, houmous au curry, sauce au curry, sambal, seroundeng** & laitue 9,75



BAGELS SUCRÉS

CONFITURE DE FRAISE « fromage » crémeux nature 4,50

BANANE sirop d'érable & cannelle 5,25

VERMICELLES DE CHOCOLAT « fromage » crémeux nature 4,50

SALADES Supplément bagel +1,60

SAUMON SAUVAGE D'ALASKA À LA JAPONAISE saumon sauvage d'Alaska fumé au bois, salade de sarrasin, sauce teriyaki, copeaux d'algues au sésame & salade mélangée 13,95
Notre conseil : avec avocat +1,00

PANZANELLA légumes grillés tièdes, mozzarella di bufala, Parmigiano Reggiano, croûtons de bagel végétarien, tomate, pesto, mélange aux pignons de pin, basilic & roquette 11,95

BALI « poulet » émincé, sauce cacahuètes citron vert, salade de quinoa, oignons frits, noix de cajou, sambal & salade mélangée 13,95



BAGELBITES

À DÉGUSTER À 2 PERSONNE

Salade de thon, saumon sauvage premium Sockeye d'Alaska, mozzarella di bufala, 2 croquettes aux champignons, houmous au curry, « fromage » crémeux au pesto de tomates séchées au soleil, fromage crémeux noix et miel, 2 macarons noix de coco, cheesecake & 2 bagels au choix 14,00 par personne

CROQUETTES AUX CHAMPIGNONS

mayonnaise saveur truffe (6 unités) 4,95