

CAFÉ

		
CAPPUCCINO	3,50	4,50
LATTE	3,65	4,65
ESPRESSO	2,65	3,50
ESPRESSO MACCHIATO	2,85	3,70
MOCHACCINO	3,55	4,55
RISTRETTO	3,50	
CORTADO	3,10	
CAFÉ	2,85	
FLAT WHITE	3,95	

CAFÉS ESPECIAIS

- MUSHROOM COFFEE 3,60
- MUSHROOM LATTE SOJA 4,25
- CAFÉ COM LEITE GELADO 3,95
Com bebida de soja, aveia ou de coco +0,25
- CAFÉ GELADO DOCE 3,95
Com xarope de baunilha, caramelo ou avelã +0,50
Com natas +0,50



CHÁ

- GENGIBRE FRESCO 3,75
- MENTA FRESCA 3,75
- CHÁ COM CANELA, ALÇAÇUZ & ANIS 3,95
- CHÁ DE TOMILHO, MEL E LARANJA 3,95



BEBIDAS QUENTES

- CHAI LATTE 3,75
- ANANÁS COM NADA 4,15
bebida sem álcool à base de ananás e coco com canela e ananás crocante
- MATCHA LATTE SOJA 3,95
- GOLDEN COCONUT LATTE 4,60
- ORANGE GINGER DREAM 4,15
- LEITE COM ANIS 3,55
- CHOCOLATE QUENTE 3,75
Com natas +0,50



CHÁ ORGÂNICO

- EARL GREY 3,20
- ASSAM ANANDA 3,20
- ROOIBOS LEMON GINGER 3,20
- HIMALAYA VIEW NEPAL 3,20
- JASMIN 3,20

DOCES

- BOLO ROSADO  2,75
com pandano e coco
- ROLO DE CANELA 3,75
- MACARONS DE COCO 2,00
com chocolate branco sem glúten (pode conter vestígios)
- QUEQUE MATINAL 4,25
queque de trigo integral recheado com ananás, banana, mel e frutos secos
- PÃO DE BANANA  3,75
com chocolate preto e nozes
- BARRA DE CARAMELO  4,95
cru e sem glúten
- EXCESSO DE CHOCOLATE 4,95
bolo de lava servido quente +/- 10 minutos
- CHEESECAKE 4,75
- TARTE DE MAÇÃ 4,75
com natas +0,50
- BOLO DE TÂMARAS 4,75
o nosso clássico de ouro



SURPREENDA SEUS SENTIDOS



ESTIMULANTES

- SEM STRESS!!  4,95  5,95
Sumo de laranja com sumo de cenoura, gengibre e uma dose de Royal Jelly
- SUMO FLORESTAL  4,95  5,95
com espinafres, brócolos, abacate, erva de trigo, erva de cevada, espirulina, manga e sumo de maçã
- CENOURA  3,95  4,95
suco de cenoura espremido na hora
- BEBIDA DOURADA DE COCO  4,60
Bebida de coco com curcuma, gengibre, canela, cardamomo, xarope de ácer, baunilha e pimenta
- SAPINCA SODA  3,95
dose dupla de Sapinca Power Roots misturada com água com gás e um raminho de tomilho



SHOTS SABOROSO E SAUDÁVEL, SIMPLES OU NA SUA BEBIDA

- SAPINCA POWER ROOTS
elixir com 10 espécies de raízes potentes
shot simples 1,75 | shot duplo (frasco) 2,95
- GELEIA REAL 1,75
ampola com geleia real, mel de flores e sumo de laranja concentrado
- REFORÇO ENERGÉTICO 1,75
ampola com ginsengue, maca, guaraná e gengibre
- SHOT DE GENGIBRE FRESCO 2,00



BEBIDAS

- SUMO DE MAÇÃ 3,50
- BEBIDA DE MANGA COM GENGIBRE 4,60
- BEBIDA DE MELÃO COM HIBISCO 4,60
- COCA (orgânico) 3,95

SUMOS

- LARANJA 3,85 4,85
- MORANGO 3,95 4,95
- MANGA 3,95 4,95
- BANANA 3,95 4,95
- TUDO MISTURADO 3,95 4,95


- KEFIR DE ÁGUA 4,50
bebida probiótica natural com sabor a maçã verde
- CERVEJA DE GENGIBRE XL 4,95
- CHÁ VERDE GELADO 3,30
- ÁGUA NATURAL/COM GÁS 3,10
- ÁGUA NATURAL/COM GÁS 3,95
Com bebida de soja, aveia ou de coco +0,25
- CAFÉ GELADO DOCE 3,95
Com xarope de baunilha, caramelo ou avelã +0,50
Com natas +0,50
- LEITE COM CHOCOLATE 3,50







TUDO* 


BRANCA* 
BRANCA SEM GLÚTEN  +0,80

SÉSAMO* 

VEGETARIANO* 
CONFECCIONADO
COM TOMATE SECO,
CENOURA, MANJERICÃO
E RÚCULA, ENTRE
OUTROS.

INTEGRAL* 

CANELA E PASSAS* 

OATHIE +0,45 
FEITO DE AVEIA PURA COM
SEMENTES SAUDÁVEIS, NOZES
E MIRTILOS. O OATHIE NÃO É
LACTOSE E COM MUITO BAIXO
TEOR DE GLÚTEN.



NATURAL 

CEBOLINHO 

SWEET CHILI
TAILANDÊS 

NOZES & MEL 


PESTO DE TOMATE
SECO AO SOL 


BAGELS COM "QUEIJO" CREME

Servimos esses bagels com queijo creme à sua escolha.

"QUEIJO" CREME à sua escolha 4,95

ABACATE com tomate e alface 7,85 


VEGALOVE com vegetais grelhados,
Parmigiano Reggiano, pesto, mix de pinhões
e rúcula 7,95 

THAI CHICKEN CHILI vem com "queijo" creme
de sweet chili tailandês, pedaços de frango
vegan, serundeng** e pepino 7,75 

PASTRAMI com chutney de cebola, repolho agri-doce,
sementes de mostarda, cebolinho e alface 8,75




PEQUENO-ALMOCO


BOM DIA  café ou chá, sumo de laranja natural espremido na hora,
bagel com doce de morango e "queijo" creme natural 8,95

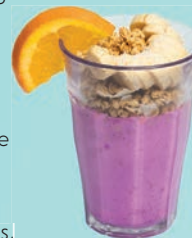
FORÇA café ou chá, sumo fresco, pão de banana, bagel
com doce de morango, granulado de chocolate, fiambre,
queijo semicurado e "queijo" creme natural 13,50

IOGURTE & CO

ANANÁS ROSA iogurte de pequeno-almoço com
pó de pitaia, polpa de ananás, granola com coco e
manga, banana e laranja 7,50 

PORRIDGE PLEASURE papas quentes com aveia,
preparadas com bebida de aveia e de frutos secos,
nozes e sementes 6,65 

MAGIC MANGO "iogurte" vegetal de coco com manga de frutos
secos, nozes & sementes, coco ralado e menta 6,95 



BAGELS QUENTES


SALADA DE ATUM com queijo cheddar derretido, alcaparras
e cebolas vermelhas 7,95

BLT Bacon, Alface, Tomate com molho de maionese e pinhões 7,45

A nossa sugestão: com cheddar extra +0,75 | com abacate extra +1,00

TOSTA com fiambre, queijo jovem curado, tomate, cebolinho
e ketchup 6,75

Também delicioso com: pastrami e chutney
de cebola +1,00

HAMBÚRGUER DE COGUMELOS com
Parmigiano Reggiano, maionese de trufas,
pinhões e alface 8,25 

A nossa sugestão: com cheddar extra +0,75

ATUM SAMURAI com salada de atum com
queijo Cheddar derretido, chips de algas,
caviar de algas marinhas e mistura de sésamo
rosa torrado 8,25



BAGELS SALMÃO SELVAGEM ALASKA

Salmão selvagem premium defumado a lenha do Alasca

CLÁSSICO com salmão selvagem premium e «queijo» creme
à escolha, alcaparras, cebolas e alface 10,75

SALMÃO SELVAGEM PREMIUM E ABACATE
com maionese de mostarda, alcaparras,
cebolas e alface 10,95

SALMÃO SELVAGEM ALASKA À JAPONESA
com maionese de wasabi, lâminas de algas
com sésamo, pepino e alface 10,95

A nossa sugestão: com abacate extra +1,00



BAGELS ESPECIAIS


ATUM PICANTE com salada de atum com abacate, tomate, sambal,
mistura de sésamo rosa torrado e alface 8,25

BALI com pedaços de frango vegan, molho de amendoim e lima,
mix de salada de quinoa, cebolas fritas, miolos de caju,
molho sambal e alface 8,75 

A nossa sugestão: com abacate extra +1,00


MOZZARELLA DI BUFALA com tomate,
pesto, pinhões e manjeriço 7,75 

CARPACCIO com Parmigiano Reggiano,
maionese de trufas, pinhões e rúcula 8,75

FEIJÃO CATARINO com pedaços de
«frango», feijão verde, húmus de caril,
molho de caril, sambal, seroendeng**
e alface 9,75 



BAGELS DOCES

DOCE DE MORANGO com "queijo" creme natural 4,50 

BANANA com xarope de açúcar & canela 5,25 


GRANULADO DE CHOCOLATE com "queijo" creme natural 4,50 


SALADAS

Somente o bagel +1,60

SALMÃO SELVAGEM ALASKA À JAPONESA com salmão Alaska
fumado com madeira, mix de salada de trigo sarraceno, molho
teriyaki, flocos de algas com sésamo e alface mista 13,95

A nossa sugestão: com abacate extra +1,00

PANZANELLA com vegetais grelhados quentes, mozzarella de
búfala, Parmigiano Reggiano, croutons de bagel vegetariano,
pesto, mix de pinhões, manjeriço e rúcula 11,95 

BALI com pedaços de frango vegan, molho de
amendoim e lima, mix de salada de quinoa,
feijões, cebolas fritas, miolos de caju,
molho sambal e alface mista 13,95 



SNACKS À BASE DE BAGEL

DEGUSTAÇÃO DE SNACKS À BASE DE BAGEL PARA DOIS

com salada de atum, salmão-vermelho-do-pacífico selvagem
Premium do Alasca, mozzarella di bufala, dois croquetes de c
ogumelos, húmus de caril, «queijo» creme com pesto de tomate,
queijo creme com mel de noz, dois macarons de coco, cheesecake
e dois bagels à escolha 14,00 por pessoa

CROQUETES DE COGUMELOS

com maionese de trufas (6 unidades) 4,95 